

Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2013/2014

Datum	Wochentag	Uhrzeit	
28.06.13	Freitag	18.00	Trainingsauftakt / Mannschaftsabend
01.07.13	Montag	19.00	Training
03.07.13	Mittwoch	19.00	Training
05.07.13	Freitag	19.00	Training
08.07.13	Montag	19.00	Training
11.07.13	Donnerstag	19.00	Testspiel SG Lierschied/Weyer I – SG Bornich I
13.07.13	Samstag	17.00	Training
15.07.13	Montag		Sportwoche Welterod (SG Bornich II; Spielplan folgt)
16.07.13	Dienstag	19.00	Training
18.07.13	Donnerstag	19.00	Auftakt Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
19.07.13	Freitag		Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
20.07.13	Samstag		Trainingslager (siehe gesonderten Plan)
21.07.13	Sonntag		Trainingslager / Testspiel SG Bornich I – SSV Boppard
23.07.13	Dienstag	19.00	Training
25.07.13	Donnerstag	19.00	Training
27.07.13	Samstag		Testspiel in Reitzenhain (SG Bornich I; Gegner wird noch bekanntgegeben)
28.07.13	Sonntag		Verbandsgemeindeturnier in Holzhausen (SG Bornich II; Spielplan folgt)
30.07.13	Dienstag	19.00	Training
01.08.13	Donnerstag	19.00	Training
03.08.13	Samstag	17.00	Testspiel SG Bornich I – SG Kaub
07.08.13	Mittwoch	19.30	Testspiel SG Bornich I - TUS Katzenelnbogen I
09.08.13	Freitag	19.00	Training
10/11.08.13	Sa / So		Kreispokal 1.Runde
13.08.13	Dienstag	19.00	Training
16.08.13	Freitag	19.00	Training
18.08.13	Sonntag		1. Meisterschaftsspiel
20.08.13	Dienstag	19.00	Training

Zu jedem Training sind Fussball- sowie Laufschuhe mitzubringen!!